

Dépister et après ?

- Si le médecin scolaire a dépisté de l'acné chez votre enfant prenez conseil auprès de votre médecin traitant.
- Si nécessaire, il adressera votre enfant à un dermatologue.

Nos coordonnées

Service de Promotion de la Santé à l'École
HAINAUT PICARDIE, ASBL
Site internet: www.psehainautpicardie.be

Rue Paul Pastur, 104
7800 Ath

☎ 068/ 84 31 52

✉ ath@psehainautpicardie.be

Rue de Wervicq, 14
7780 Comines

☎ 056/ 55 97 02

✉ comines@psehainautpicardie.be

Chaussée de Binche, 101 Bloc F
7000 Mons

☎ 065/ 33 69 43

✉ mons@psehainautpicardie.be

Rue Saint Joseph, 6
7700 Mouscron

☎ 056/ 39 15 65

✉ mouscron@psehainautpicardie.be

Rue des Sœurs de Charité, 6
7500 Tournai

☎ 069/ 22 10 66

✉ tournai@psehainautpicardie.be



L'acné



Service de Promotion de la Santé à l'École
HAINAUT PICARDIE, ASBL

Qu'est-ce que l'acné?

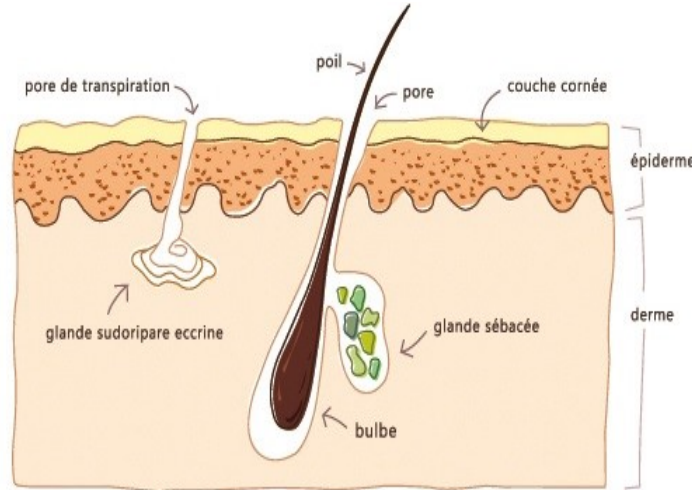
L'acné est une maladie de peau répandue touchant, sous différentes formes, 80 à 90% des personnes à l'adolescence.

À l'adolescence, la peau se transforme sous l'impulsion des hormones produites en grande quantité pendant cette période. Ces hormones stimulent activement les glandes sébacées sous la peau; ces dernières réagissent en produisant une substance grasse, le sébum. Si le sébum vient à obstruer des pores un peu étroits, c'est l'apparition du point noir ou comédon ou d'un microkyste blanc.

Par la suite, le développement d'une inflammation à l'intérieur des follicules et l'infection de ceux-ci par une bactérie, *Propionibacterium acnes*, entraînent des boutons (papules, pustules et nodules).

Cette maladie est généralement bénigne, mais le principal désagrément est son caractère inesthétique à la période de la puberté avant d'arriver à l'âge adulte.

Schéma en coupe de la peau saine



Qu'est-ce qui peut aggraver l'acné?

- Les cosmétiques à base d'huile, lotions solaires, gels et laques pour cheveux,
- Le stress et les émotions fortes comme la culpabilité, l'anxiété et la peur,
- Les menstruations chez les filles,
- Pincer, percer ou gratter les boutons,
- Se frotter trop fortement la peau.

Les différentes formes de l'acné

